

# **Formations et certifications – Yasmin Boudjema**

## **Mise à jour – Jan 2025**

### **2019**

#### **Approche quantique de la naissance : l'enfantement entre science et sacré**

Formation à la physiologie de la naissance et son accompagnement – [Quantik Mama](#)

### **2020**

#### **Formation interne sur l'accompagnement à l'allaitement maternel**

Physiologie et mécanisme de l'allaitement, problématiques et résolution – [L'allaitement tout un art](#)

### **2021**

#### **Soin rituel rebozo**

Par [Tata Doula](#)

#### **Formation de Doula**

Formation au métier de doula dans son ensemble : cadre éthique et posture dans la relation d'aide, accompagner le désir d'enfant, la grossesse, nourrir son bébé (allaitement maternel et biberon), accompagner une naissance, le post-partum, accompagner le couple et tous types de parentalité, deuil périnatal, les violences faites aux femmes. [Centre Envol et Matrescence](#)

#### **Psycho-sexologie**

Psycho-sexologie clinique pour la prise en charge des troubles sexuels et des mésententes de couples.

Deux années d'études au sein de [L'école de psycho-sexologie de Paris](#)

#### **Emotional Freedom Technique – E.F.T.**

Acupuncture émotionnelle sans aiguilles, destinée à vous libérer de vos émotions inconfortables, comportements négatifs, douleurs ou autres dérangements dans votre vie d'ordre affectifs ou émotionnels. Au sein de [L'école de psycho-sexologie de Paris](#)

## 2022

### Rituel du bain sensoriel® pour bébé

Accompagnement global de la famille autour de l'expérience du bain soin. [Être femme et naître maman créatrice du Bain Sensoriel®](#)

### Hypnonatal©

Transmission du parcours en hypnose visant à apporter les ressources nécessaires aux futures mères pour vivre pleinement leur grossesse et leur accouchement tout en restant toujours connectées à leur enfant. Formée avec Lise Bartoli

: <https://lisebartoli.com/hypnonatal/hypnose-et-naissance/>

## 2023

### Certificat de Sexologie clinique appliquée

Formation axée sur l'amélioration de sa pratique clinique de façon très concrète appliquée à la sexothérapie. Cette formation est dispensée par un ensemble de professeurs experts dans leur domaine.

Une année d'étude au sein de l'[Université Catholique de Louvain](#) en Belgique

### Formation massage femme enceinte et massage bébé

Massage globale de la femme adapté à la grossesse et massage shantala bébé.

[Ananda bien être.](#)

### Formation premier secours en santé mentale

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables **de mieux repérer les troubles en santé mentale**, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, **d'encourager à aller vers les professionnels adéquats** et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. Formation délivrée par OhMamacare, formatrice agréée [PSSM France](#)

## 2024

### Formation massage ayurvédique tête et pied

Ce soin se pratique en complément d'un massage de relaxation du corps ou seule pour une séance de 30 min focus sur les pieds et la tête. [Ananda bien être.](#)

### Participation au colloque annuel de la Société des Sexologues Universitaire de Belgique

Thématique autour de la question : Être ou ne pas être pénétré.e ? 2 jours  
[SSUB](#)

## **Formation sur les stimulations sexuelles**

Formation conçue pour enrichir ses connaissances et compétences pour aborder les pratiques sexuelles dans les consultations sexologiques.

Alexandra Hubin de [SexoPositive](#)

## **2025**

### **Formation Association Sésame**

Formation visant devenir intervenant en structure scolaire sur la vie affective, sexuelle et relationnelle.

### **Formation Enquête de sens**

Cette formation, conçue par Valérie Doyen, Nadine Georges, Alexandra Hubin et Christine Reynaert, offre aux professionnel.le.s de la santé et de la relation d'aide des outils pratiques pour explorer les leviers motivationnels de nos patient.e.s et favoriser leurs actions engagées dans leur cheminement thérapeutique pour leur vie relationnelle, affective et sexuelle.

[SexoPositive](#)

### **Formation spécialisée troubles alimentaires et sexualité**

Cette formation, conçue par Nadine Georges, Psychologue clinicienne et Sexologue clinicienne, offre aux professionnel.le.s de la santé une approche approfondie et nuancée de la prise en charge de la santé sexuelle chez les patient.e.s souffrant de troubles des conduites alimentaires (TCA). [SexoPositive](#)